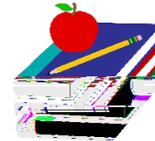


Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky
 wilinskyj@readingsd.org
 Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentación para obtener más información.
 Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de saldo bajo.



Distrito Escolar Reading Escuelas Intermedias Menú del almuerzo Septiembre 2024



Precios de la comida
 Desayuno para adultos \$3.00
 Almuerzo para adultos \$5.00

Plato principal alternativo de la semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Plato principal alternativo de la semana 2-6 de sept -Emparedado frío Italiano 9-13 de sept Ensalada de Taco y tortilla Chips 16-20 de sept Wrap pavo y queso 23-27 de sept Ensalada con pollo crujiente y pan 30 de sept. hasta el 4 de oct Ensalada del Chef y pan	2 de septiembre	3 de septiembre	4 de septiembre	5 de septiembre	6 de septiembre
		Desayuno/almuerzo: palitos de tostada francesa y salchichas Estrellitas de papas estilo hash brown Palitos de zanahoria y apio Pasas de arándano agrio Fruta fresca		Tacos en bolsitas Taza de lechuga & Salsa Habichuelas Ranchero Mandarinas/Fruta fresca Churro (harina blanca)	Emparedado de pollo empanizado Zanahorias glaseadas con miel Gajos de papa ranchera Melocotones Fruta fresca
Opción diaria de emparedado de mantequilla de maní y jalea y yogurt.	9 de septiembre	10 de septiembre	11 de septiembre	12 de septiembre	13 de septiembre
** Alternativa. Entradas opcionales serán servidas. Variedad de jugos diarios: solo se permite 1 jugo con comida Jugo de manzana Jugo de uva Ponche de frutas		Pollo & Gofres Rebanadas de zanahoria Palitos de vegetales frescos Fruta mixta Fruta fresca	Hamburguesa con queso Macarrones con queso Pan Brócoli Palitos de vegetales frescos Trocitos de pera Fruta fresca	Pizza de pollo y queso Quesadilla y Salsa Judías verdes Palitos de verduras frescas Melocotones Fruta fresca	Ravioli en salsa Marinara Nuditos de pan de ajo Calabacín asado Ensalada verde con aderezo Piña Fruta fresca
	16 de septiembre	17 de septiembre	18 de septiembre	19 de septiembre	20 de septiembre
Opciones de frutas y vegetales* zanahorias manzana pepino bananas brócoli uvas coliflor peras apio fresas	Calzone y salsa Vegetales mixtos California Palitos de vegetales frescos Melocotones Fruta fresca	Desayuno/almuerzo: Gofres y Jamón canadiense Rodajas de papas estilo hashbrown Palitos de zanahoria y apio Pasas de arándano agrio	Pollo agriudo Tomates cereza Ensalada Puré de manzana Fruta fresca	Desayuno para el almuerzo panqueques y salchichas	
** Las frutas y vegetales proporcionadas dependen de la	23 de septiembre	24 de septiembre	25 de septiembre	26 de septiembre	27 de septiembre
Leche Blanca 1% desnatada Leche desnatada con sabor a chocolate (La leche de soja está disponible para los estudiantes que tienen alergia a los productos lácteos)					
	30 de septiembre				
	Sloppy Joe's				
	Papas estilo Emoji Ensalada de col Melocotones Fruta fresca				

